

**Assessment ed intervento psicologico
rivolto a p.ti affetti da tumore del distretto testa- collo,
in carico assistenziale presso la S.C.Radioterapia**



Attività svolta – 10 aprile '23 – 19 gennaio '24



● Valutare il **distress**, la **qualità di vita** e la **mask anxiety**, prima che i pazienti si sottopongano al trattamento radioterapico

● Proporre **diverse tipologie di intervento** (primo spazio di ascolto e supporto, intervento psico-educativo, intervento psicologico) nel corso del trattamento radioterapico, per prevenire o intervenire su distress, riduzione della qualità di vita e mask anxiety

● Effettuare un **follow-up**, al termine del trattamento radioterapico, per proseguire nel monitoraggio di distress e qualità di vita



Un colloquio di valutazione psicodiagnostica con valutazione testale

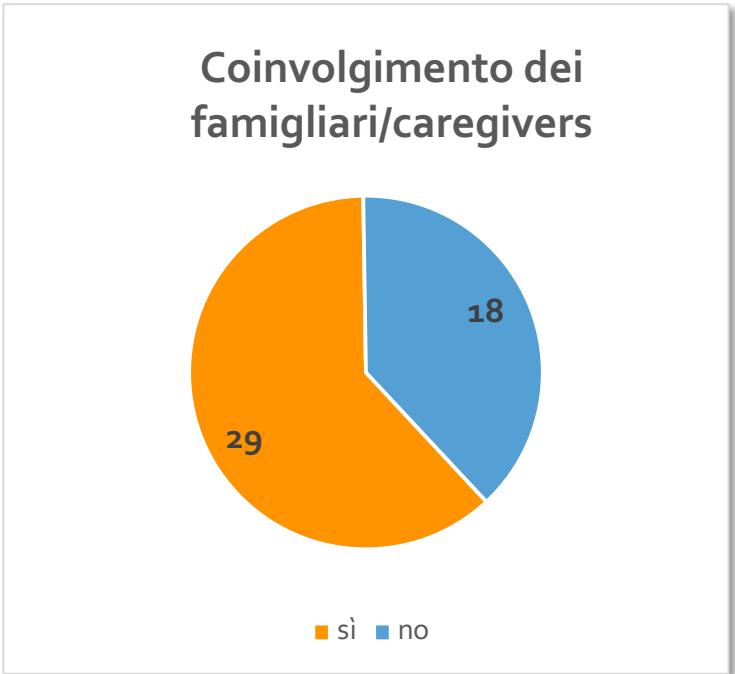
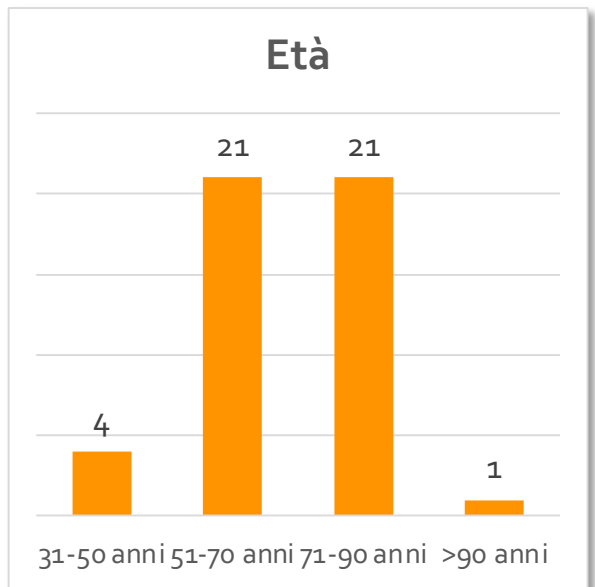
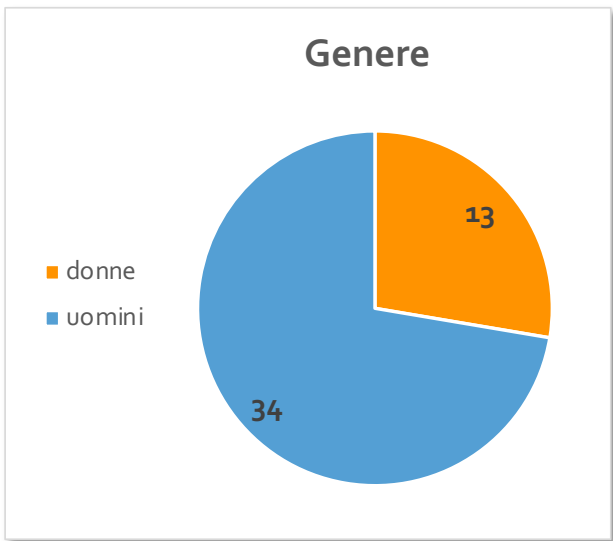


Colloqui di supporto o intervento psicologico, con modalità e frequenza in base alle necessità rilevate e valutazione testale a circa metà e fine trattamento radioterapico



Colloqui di follow up dopo la fine del trattamento radioterapico (circa 1 mese, 6 mesi e 12 mesi), con valutazione testale

47 PAZIENTI COINVOLTI



PRESTAZIONI EFFETTUATE



TIPOLOGIA	N
Colloqui con pazienti/ con pazienti e famigliari	151
Riunioni multidisciplinari	7
TOTALE	158

COLLOQUI EFFETTUATI



TIPOLOGIA	N
Colloqui precedenti il trattamento RT	38
Colloqui in corso di trattamento RT	92
Colloqui successivi al trattamento RT	21
TOTALE	151

QUESTIONARI UTILIZZATI



Termometro del distress (Nixon, 2018)

per valutare la Mask Anxiety



HADS (Costantini, 1999; Zigmond, 1983)

per valutare il Distress (ansia e depressione)



EORTC-QLQ30, H&N35 (Bjordal, 1999; 2000)

per valutare la Qualità di Vita



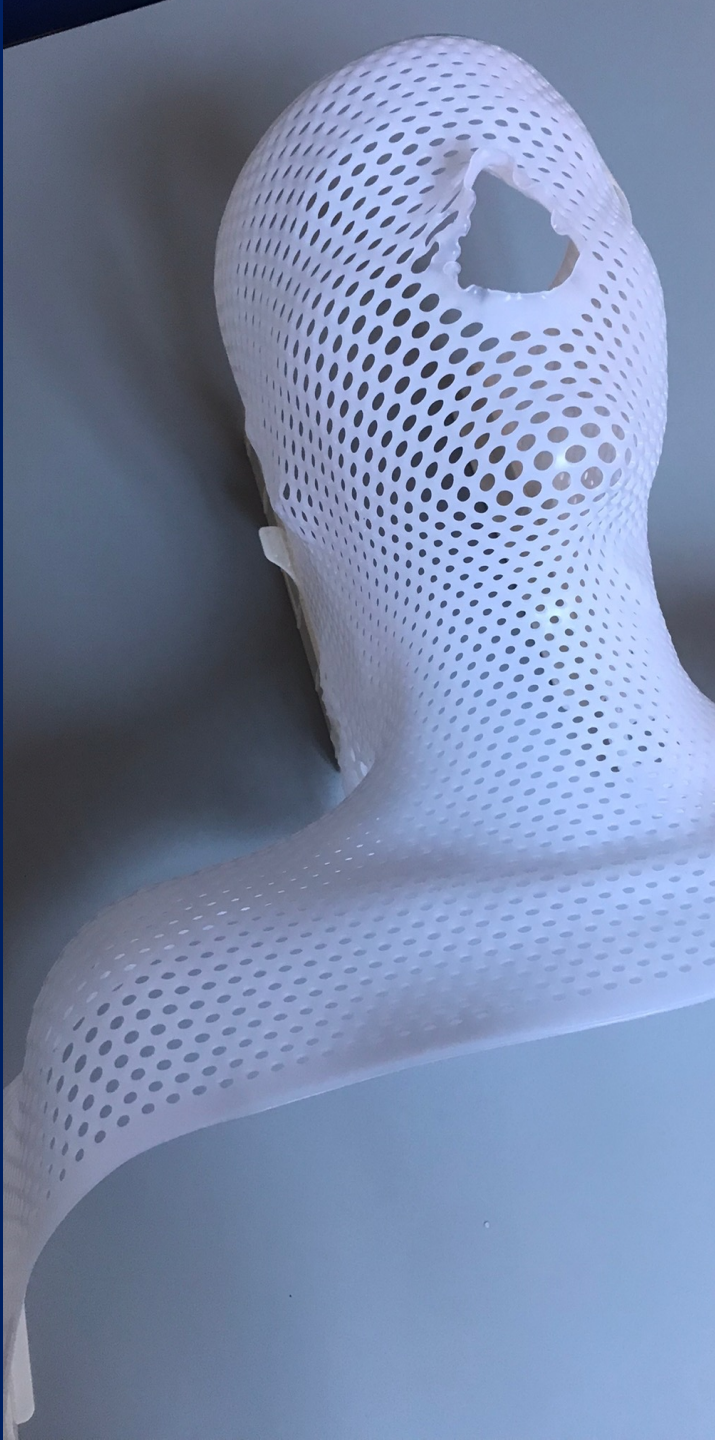
TIPI (Chiorri, 2015; Gosling, 2003)

per valutare i tratti di personalità

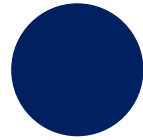
VALUTAZIONI TESTALI EFFETTUATE



QUANDO	N
alla TAC di centratura o ad avvio del trattamento RT	38
~ metà del trattamento RT	29
al termine del trattamento RT	25
~ 1 mese dalla fine del trattamento RT	10
~ 6 mesi dalla fine del trattamento RT	-
~ 12 mesi dalla fine del trattamento RT	-
TOTALE	102

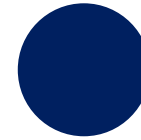


Sulla base del progetto, abbiamo elaborato un protocollo di ricerca dal titolo «Mask anxiety, qualità di vita e distress nei pazienti affetti da tumore del distretto testa-collo sottoposti a radioterapia»



Disegno

monocentrico,
osservazionale
(esplorativo e descrittivo),
prospettico e
retrospettivo



Obiettivo

indagare la presenza di
mask anxiety, la
qualità di vita e la
presenza di distress in
in questi pazienti



N pazienti da arruolare

80

Il protocollo e la documentazione sono stati presentati al Comitato Etico Territoriale Lombardia 3

Lo studio è in attesa di valutazione da parte dei membri del Comitato Etico

Le conoscenze acquisite avranno finalità di ottimizzare la presa in carico psicologica e favorire il benessere dei pazienti affetti da tumore del distretto testa-collo sottoposti a radioterapia

Possibilità di presentare i dati tramite pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali e abstract a convegni o conferenze

